

8月2023

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		和太：水中練 16:45～(自主練)	和太：水中練 16:45～(自主練)		和太：水中練 16:45～(自主練)	和太：水中練 10:00～
6	7	8	9	10	11	12
	和太：水中練 16:45～(自主練)	和太：水中練 16:45～(自主練)	和太：水中練 10:00～	全国公@新潟プール	和太：水中練 10:00～	→ off
13	14	15	16	17	18	19
	和太：水中練 10:00～	和太：水中練 10:00～	和太：水中練 10:00～		和太：水中練 10:00～	和太：水中練 10:00～
20	21	22	23	24	25	26
夏季長@大阪プール	off	和太：水中練 10:00～	和太：水中練 10:00～		和太：水中練 10:00～	和太：水中練 10:00～
27	28	29	30	31	1	2
白鷺杯@公立大プール	合同自主練 10:00～	合同自主練 10:00～	off			
3	4	メモ	～8日 テスト期間			